

2016-01-08 18:57:49

<http://justnews.pt/noticias/ordem-dos-medicos-do-norte-acolhe-debate-sobre-medicina-da-hipoxia-e-treino-em-altitude>

Ordem dos Médicos do Norte acolhe debate sobre «Medicina da Hipóxia» e treino em altitude

Como se prepara um atleta português para competir em altitude, não existindo no Continente territórios acima dos 2000 metros de altitude? Esta é uma das questões que estará em debate amanhã, sábado, no convívio científico organizado pela Clínica Médica de Exercício do Porto (CMEP) e pela Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos (SRNOM).

O 51.º Convívio Científico CMEP, desta feita subordinado ao tema da "Medicina de Hipóxia", está agendado para as 09h30 e contará com duas palestras iniciais.

A primeira, intitulada "Treino de Altitude – Para além do atleta", será proferida por Jaime Milheiro, diretor da CMEP, a clínica onde o piloto português Paulo Gonçalves fez parte da sua preparação para o Dakar 2016.

A segunda intervenção, a cargo de João Beckert, responsável clínico pelo Centro de Alto Rendimento do Jamor, estará centrada no tema "Salas de Altitude Artificial, Partilha de Experiências e Contribuições da I&D".

Sublinha a SRNOM que, "porque este é um debate que pretende ir além da visão médica e técnica", foram convidados também vários atletas para contarem a sua própria experiência e visão. O convívio científico contará, por isso, com um debate cujo mote central é "Da teoria dos peritos à experiência dos atletas", com início agendado para as 11h30 e que terá a presença de atletas de renome como o ultramaratonista Carlos Sá, o nadador Luís Vaz, os remadores Pedro Fraga e Nuno Mendes, além do ciclista Rui Sousa.

Esta mesa redonda contará ainda com a presença de José Magalhães (investigador do Centro de Investigação em Actividade Física e Saúde da FADEUP), José Soares (catedrático de Fisiologia da FADEUP) e Paulo Pires (treinador de ultradistâncias).

O evento decorrerá no Salão Nobre do Centro de Cultura e Congressos da SRNOM. A entrada é livre, solicitando a organização que seja confirmada a presença no convívio para: cmep@cmep.pt.

Salão Nobre da Ordem dos Médicos // Rua Delfim Maia, 405, Porto

Medicina da Hipóxia

51º CONVÍVIO CIENTÍFICO CMEP

ADMISSÃO LIVRE

Confirme a sua presença através do email: cmept@cmept.pt



9 JANEIRO 2016

SÁBADO DE MANHÃ // 9h30 / 13h00 //



// 9h30 / 10h00 // **TREINO DE ALTITUDE - PARA ALÉM DO ATLETA**

Jaime Milheiro // Diretor Clínico da Clínica Médica do Exercício do Porto

// 10h00 / 10h30 // **SALAS DE ALTITUDE ARTIFICIAL, PARTILHA DE EXPERIÊNCIAS E CONTRIBUIÇÕES DA I&D**

João Beckert // Responsável Clínico do Centro de Alto Rendimento do Jamor

// 10h30 / 11h00 // **DISCUSSÃO**

// 11h00 / 11h30 // **Coffee break**

// 11h30 / 13h00 // **Mesa redonda: DA TEORIA DOS PERITOS À EXPERIÊNCIA DOS ATLETAS**

Moderação // **Barbara Baldaia**, jornalista

Participação

José Magalhães // Investigador do Centro de Investigação em Actividade Física e Saúde da FADEUP

José Soares // Catedrático de Fisiologia da FADEUP

Paulo Pires // Treinador de ultradistâncias - APT

Pedro Amorim // Investigador sobre os efeitos da exposição à hipóxia

Carlos Sá // Ultrarunner e alpinista

Luis Vaz // Nadador

Pedro Fraga e Nuno Mendes // Remadores

Rui Sousa // Ciclista