

2015-07-02 18:47:52

<http://justnews.pt/noticias/ordem-dos-medicos-no-porto-recebe-debate-sobre-o-excesso-de-desporto-e-risco-arritmico>

## **Ordem dos Médicos, no Porto, realiza amanhã um debate sobre o «Excesso de desporto e risco arritmico»**

O 46º convívio científico promovido pela Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos (SRNOM) realiza-se amanhã, 3 de julho, e tem início às 19h30. O debate vai estar focado nas consequências nefastas do exercício em demasia. O tema será apresentado pelo cardiologista Marco Oliveira.

Na apresentação da palestra, é recordado que "a prática regular de exercício é altamente benéfica na prevenção e tratamento de muitas doenças, especialmente do sistema cardiovascular". Contudo, "um limite superior da intensidade do exercício potencialmente existe, para além do qual os efeitos adversos do exercício poderão superar os seus benefícios".

É referido que, em alguns indivíduos, "a prática excessiva e sustentada de exercícios de resistência de alta intensidade pode causar alterações cardíacas estruturais e elétricas nefastas. Com efeito, essa prática desportiva pode causar sobrecarga aguda nas aurículas e ventrículo direito, com reduções temporárias na fração de ejeção do ventrículo direito e elevações transitórias de marcadores cardíacos."

É ainda acrescentado: "Esta lesão do miocárdio recorrente pode resultar em fibrose, particularmente nas aurículas, septo interventricular e ventrículo direito, criando um potencial substrato para arritmias auriculares e ventriculares. Atletas veteranos de desportos de endurance como maratonas, ultramaratonas e ciclismo têm prevalência de fibrilhação auricular cinco vezes superior aos de uma população não atlética."

Contacto: [cmep@cmep.pt](mailto:cmep@cmep.pt)