

2015-12-16 12:04:53

<http://justnews.pt/noticias/osteopata-do-chelsea-em-portugal-para-falar-da-reabilitacao-a-alta-performance>

Osteopata do Chelsea em Portugal para falar da «reabilitação à alta performance»

Carl Todd, osteopata da seleção inglesa de futebol e do Chelsea, vem a Portugal, nos dias 4 e 5 de março, para participar num evento sobre "Abordagem funcional integrada do atleta - da reabilitação à alta performance". Ao longo destes dois dias, serão abordados os conceitos de Exercício Clínico, Medicina do Exercício e Técnicas de Terapia Manual. A iniciativa é promovida pelo Centro de Formação da Clínica das Conchas.

A ação de formação é dirigida a licenciados ou estudantes nas diversas áreas da Educação Física e Desporto, Ciências do Desporto, Exercício e Bem-Estar e Treino Desportivo, Medicina, Enfermagem, Fisioterapia, Osteopatia e outros profissionais de saúde. Podem também participar nesta iniciativa os etentores do Título Profissional de Técnico/a de Exercício Físico (TPTEF), Título Profissional de Diretor/a Técnico/a (TPDT) e Título Profissional de Treinador/a de Desporto (TPTD).

De acordo com Rodrigo Ruivo, coordenador do Centro de Exercício da Clínica das Conchas, estará em debate "um modelo de análise funcional e biomecânico, que pode ser utilizado como uma ferramenta de diagnóstico para a cadeia cinética e/ ou para identificar disfunções somáticas específicas do complexo-lombo-pélvico-anca".

Refere ainda o responsável que "aplicar-se-ão técnicas miofasciais, músculo-energéticas e exercícios corretivos e de controlo segmentar para otimizar resultados na prevenção e reabilitação de lesões da coluna lombar, pélvis e anca".

Carl Todd, diretor da cadeia de clínicas The Carl Todd Clinic, volta a frisar, à semelhança do ano passado, tratar-se de "uma honra" participar nesta formação em Portugal e puder contactar com "profissionais de Saúde entusiastas do conceito osteoetiópático aplicado ao Desporto e ao Exercício", partilhando "alguns aspetos chave na aplicação de terapias manuais para a Prevenção e Reabilitação de patologia músculo-esquelética muito prevalente".

Para mais informações:

formacao@clinicadasconchas.pt

Os conteúdos programáticos e outras informações sobre a formação podem ser consultadas [aqui](#).