

2015-01-05 15:27:36

<http://justnews.pt/noticias/osteopata-do-chelsea-partilha-experiencia-na-reabilitacao-de-lesoes-da-coluna-lombar>

## Osteopata do Chelsea partilha experiência na reabilitação de lesões da coluna lombar

Carl Todd, osteopata consultor da equipa de futebol nacional de Inglaterra e do Chelsea, vem a Portugal, nos dias 30 e 31 janeiro, para participar em duas sessões de formação. Os cursos incidirão sobre os temas "Prevenção de lesões na coluna lombar" e "Osteopatia aplicada à intervenção em Hérnia Discal, Cíatalgia e Lombalgia". A iniciativa é da Clínica das Conchas.

Ao longo destes dois dias serão abordados os conceitos de Exercício Clínico, Medicina do Exercício e Técnicas de Terapia Manual. Os cursos, cuja inscrição é independente, decorrerão no Campus Universitário da Escola Superior de Saúde de Egas Moniz (Almada).


As ações de formação têm como destinatários osteopatas, fisioterapeutas, quiropratas e "outros profissionais com conhecimento clínico e do exercício suficientes que trabalhem ligados à área da Saúde".

Carl Todd, diretor da cadeia de clínicas The Carl Todd Clinic, afirma que será "uma honra deslocar-se a Portugal para contactar com tantos profissionais de Saúde entusiastas do conceito osteoetiópático aplicado ao Desporto e ao Exercício", salientando a importância de "poder partilhar alguns aspetos chave na aplicação de terapias manuais para a Prevenção e Reabilitação de patologia músculo-esquelética muito prevalente".



The poster features a central image of a man's back with a red glow on the lumbar region, indicating pain or injury. Text on the left side includes: '30 Janeiro FORMAÇÃO', 'Clínica das Conchas Your Family Health Academy', 'PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO DE LESÕES DA COLUNA LÓMBAR', 'FORMADOR CARL TODD', and 'DURAÇÃO 8 HORAS | 1.6 UC | LISBOA'. Logos for 'Mex' and 'icpj' are at the bottom left.

No dia 30 janeiro serão apresentadas [metodologias e técnicas de prevenção e reabilitação de lesões da coluna lombar](#). Este primeiro dia incluirá uma revisão da anatomia do disco vertebral lombar, da fisiopatologia e do estado de investigação actual combinada com conceitos chave para a avaliação clínica, abordagem e indicação para as técnicas terapêuticas. Em particular será dado ênfase à compreensão dos sintomas de dor ciática e à aplicação de testes de avaliação, exercícios corretivos para otimizar resultados na prevenção e técnicas miofasciais de intenção terapêuticas para esta situação.



**31**  
Janeiro  
FORMAÇÃO

 **Clinica das Conchas**  
Your Family Health Academy

**OSTEOPATIA APLICADA À INTERVENÇÃO  
EM HÉRNIA DISCAL, CIATALGIA E LOMBALGIA**

FORMADOR CARL TODD  
DURAÇÃO 8 HORAS | 1.6 UC | LISBOA

No dia seguinte, 31 janeiro, os conteúdos já incidirão na [aprendizagem de técnicas osteopáticas que permitirem intervir de forma eficaz na dor lombar, dor ciática e na hérnia discal](#). Serão abordadas estratégias de reabilitação efetiva que incorporem a avaliação de cadeias cinéticas, técnicas de facilitação e controlo segmentar e exercícios de dissociação usando estratégias de treino funcional e não funcional.

Para mais informações:

[formacao@clnicadasconchas.pt](mailto:formacao@clnicadasconchas.pt)

<http://www.profissional.clinicadasconchas.pt/>