

2015-11-19 16:28:44

<http://justnews.pt/noticias/patologias-do-ombro-sinergia-entre-medicina-fisioterapia-e-tecnicos-de-exercicio-fisico>



Patologias do ombro: Sinergia entre Medicina, Fisioterapia e técnicos de exercício físico

“A prevenção das lesões do ombro exige grande especialização e sinergia entre a Medicina, a Fisioterapia e os técnicos de exercício físico.” Quem o afirma é Rodrigo Ruivo, coordenador do Centro de Exercício da Clínica das Conchas e membro da Comissão Organizadora das II Jornadas “O ombro”, que tiveram lugar no auditório da Escola Superior de Saúde Egas Moniz – Campus Universitário do Monte da Caparica.

No evento abordou-se a importância do conhecimento e da experiência nas especificidades do ombro, destacando-se duas entidades: a capsulite adesiva e a patologia da coifa dos rotadores.



“São dois problemas de saúde que afetam o ombro e que põem em causa a qualidade de vida dos utentes, daí alertarmos para o trabalho multidisciplinar, que permite uma melhor articulação e conjugação de esforços, no sentido de melhorar a mobilidade e diminuir a dor”, referiu Rodrigo Ruivo.

Enquanto a capsulite afeta sobretudo as mulheres entre os 40 e os 60 anos, com causas habitualmente desconhecidas, a patologia da coifa dos rotadores pode ser prevenida. “Por exemplo, quando se prescreve exercício físico é essencial ter-se noção das especificidades do ombro e de como se podem evitar possíveis lesões, sejam minor ou major.”



Rodrigo Ruivo salientou ainda à Just News a importância dos médicos de Medicina Geral e Familiar: “São a primeira porta a que se bate quando se sentem dores no ombro e deve apostar-se na referência dos casos mais graves para especialistas do ombro, que são os profissionais que melhor resposta podem dar.”



As II Jornadas “O ombro” foram organizadas pela Secção para o Estudo da Patologia do Ombro e Cotovelo da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT) e pela Clínica das Conchas. A reunião teve como parceiro científico a European Society for Shoulder and Elbow Rehabilitation (EUSSER), na qual Rodrigo Ruivo assume o cargo de coordenador europeu dos delegados nacionais.

A Comissão Organizadora das II Jornadas “O ombro” era formada por Rodrigo Ruivo, Filomena Rodrigues, fisioterapeuta do Hospital Curry Cabral, e Carlos Amaral, ortopedista do Hospital CUF Infante Santo.



Carlos Amaral, Filomena Rodrigues e Rodrigo Ruivo