

2014-05-05 17:59:42

<http://justnews.pt/noticias/portugueses-criam-primeiro-teste-clinico-para-avaliar-o-controlo-da-asma-e-rinite-alergica-em-crianc>

Portugueses criam primeiro teste clínico para avaliar o controlo da asma e rinite alérgica em crianças

Um grupo de especialistas portugueses, liderado por João Fonseca, coordenador das Unidades de Imunoalergologia do hospital CUF Porto e instituto CUF Porto, criou o CARATkids, o primeiro questionário clínico que avalia, "com precisão", o estado da asma e da rinite alérgica em crianças dos 6 aos 12 anos, e a eficácia dos tratamentos a que essas crianças estão sujeitas.

Em comunicado, é salientado o facto de que, "após ser testado com sucesso em 11 hospitais nacionais, o CARATkids está já a ser utilizado por médicos de todo o país e também em hospitais holandeses".

De acordo com João Fonseca, "o CARATkids é um questionário simples que avalia o controlo - 'estado clínico' - da doença alérgica das vias aéreas (asma e rinite) em crianças dos 6 aos 12 anos. São 13 questões, em que oito questões são respondidas pela criança, e cinco pelos pais."

Este questionário permite, de forma simples e muito rápida, que o médico afira o grau de controlo da asma e rinite. João Fonseca explica que o objectivo "não é o diagnóstico da doença, mas sim perceber em que ponto estamos a conseguir atingir os objetivos do tratamento". Para o imunoalergologista, a grande inovação do CARATkids consiste em "ter um número que nos indica, com precisão, como está a evoluir a doença, se a medicação está realmente a funcionar ou se há risco de vir a ter uma agudização da doença". O CARATkids já foi testado com sucesso em 11 hospitais nacionais. Os resultados de validação, recentemente publicados numa revista científica da área, indicaram que é um teste com elevada sensibilidade e especificidade para a detecção de situações de não controlo da asma e rinite.

Este teste vai ser aplicado em todos os locais em que seja útil conhecer o estado clínico de uma criança com diagnóstico de asma e rinite. "Pode ser antes de uma consulta de Imunoalergologia, ou com o Médico de Família ou Pediatra. Mas também será importante a sua utilização em rastreios, ou mesmo em casa entre consultas médicas", acrescenta João Fonseca.

O coordenador do projecto explica que foi já ministrada formação em dezenas de unidades de saúde, quer hospitalares, quer no âmbito dos Cuidados Primários para a utilização do teste. Para além desta formação, o CARATkids já foi, também, distribuído a muitas centenas de médicos. "Sabemos que está a ser utilizado com regularidade por muitos médicos mas o desafio é que passe a ser um teste de rotina na prática clínica, o que é sempre extremamente difícil. Por isso mesmo, já nos próximos dias, estará disponível para impressão no site caratnetwork.org", remata.