

2015-07-10 20:58:36

<http://justnews.pt/noticias/portugueses-vaio-participar-no-4o-campeonato-europeu-de-futsal-para-pessoas-com-diabetes>

Portugueses vão participar no 4º Campeonato Europeu de Futsal para pessoas com diabetes

Portugal volta a participar no DiaEuro – Campeonato Europeu de Futsal para pessoas com diabetes. A 4ª edição desta iniciativa decorrerá entre os 19 e 26 de julho, em Cluj-Napoca, na Roménia. O estágio de preparação da equipa de jovens diabéticos começa este fim de semana, dias 11 e 12 de julho, em Mértola.

Após diversos treinos e jogos realizados ao longo do ano, a Associação de Jovens Diabéticos de Portugal (AJDP) e o Núcleo Jovem da Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal (NJA) selecionaram 10 jogadores para representarem Portugal no DiaEuro 2015.

Carlos Neves, presidente da AJDP, refere que "esta participação é fruto de uma caminhada de esforço e dedicação de todos os jovens diabéticos que vão representar Portugal nesta competição internacional". A equipa portuguesa ficou classificada em 2º lugar em 2013 e no ano passado desceram para a 4ª posição. Jonas Venâncio, um dos jogadores, menciona que "o nosso objectivo é não descer do 4º lugar, mas estamos conscientes que o nível de exigência é bastante elevado".



O [Campeonato Europeu de Futsal para pessoas com diabetes](#) teve início em 2011 e são cada vez mais os países a participar na competição. Após a vitória da Roménia em 2014, este ano as equipas reúnem-se nesse país, em Cluj-Napoca.

A AJDP salienta, em comunicado, que "este tipo de iniciativas promove a prática da atividade física de todos os jovens, em especial daqueles que têm diabetes. As equipas que participam neste campeonato têm em comum o objetivo de promover estilos de vida saudável, assim como desmistificar o desporto na diabetes".

Alexandra Costa, coordenadora do NJA, acrescenta ainda que "socialmente, a prática de desportos coletivos como o futsal, contribui para o trabalho em equipa e estimula a autoconfiança".