

2015-09-03 17:58:17

<http://justnews.pt/noticias/prevenir-o-suicidio-nos-jovens-aces-pinhhal-litoral-promove-ciclo-informativo-em-pombal>

Prevenir o suicídio nos jovens: ACeS Pinhal Litoral promove Ciclo Informativo em Pombal

É com a participação de profissionais de saúde de diferentes especialidades que a Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados do ACeS Pinhal Litoral organiza, com o apoio do Município de Pombal, o Ciclo Informativo "Prevenção do Suicídio nos Jovens". A iniciativa decorre nos dias 10 e 11 de setembro, pelas 18h00, no Mini Auditório do Teatro-Cine de Pombal.

Dirigido à população em geral – adultos, pais e cuidadores – e profissionais das áreas de saúde, educação, social "e outros com intervenção em matérias da juventude", o evento realiza-se no âmbito do Dia Mundial da Prevenção do Suicídio".

Objetivos da iniciativa:

- Consciencializar sobre os comportamentos suicidários, enquanto problemática na adolescência e na saúde pública;
- Sensibilizar para o impacto do estigma face aos problemas de saúde mental na procura de ajuda profissional e informar sobre respostas e intervenções terapêuticas;
- Identificar fatores de risco, sinais de alerta e sintomas psicológicos, emocionais e comportamentais e conhecer estratégias de como agir;
- Conhecer estratégias de prevenção dos comportamentos suicidários na adolescência e de promoção da saúde mental.

O programa pode ser consultado [aqui](#).

A participação é gratuita, podendo a inscrição ser efetuada até dia 8 de setembro [aqui](#).

Contacto:

Telefone: 236100130

Partilhar informação, **Mais** informação, **Melhor** informação, em **Saúde**.

Notícias **EXCLUSIVAS**  **justNews**

diariamente, de 2ª a domingo, informação atual e relevante!

Subscrever
newsletter