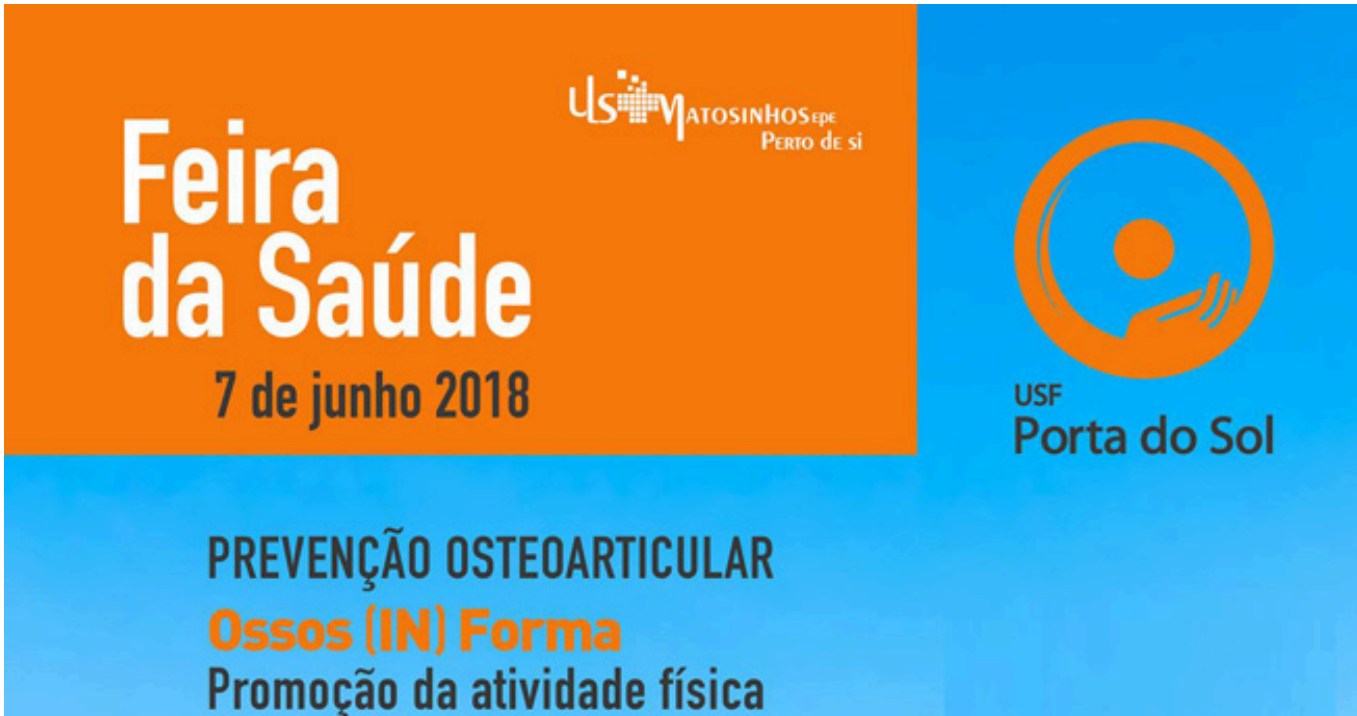


2018-06-06 10:14:54

<http://justnews.pt/noticias/preveno-osteoartricular-usf-porta-do-sol-organiza-feira-da-sade-esta-quinta-feira>

## Prevenção osteoarticular: USF Porta do Sol organiza Feira da Saúde esta quinta-feira

O impacto da atividade física na melhoria da qualidade de vida, especificamente, no contexto da prevenção osteoarticular, é o tema central da iniciativa que a unidade de saúde familiar (USF) Porta do Sol vai realizar esta quinta-feira, em Matosinhos.



**Feira da Saúde**  
7 de junho 2018

USF MATOSINHOS E PE PERTO DE SI

USF Porta do Sol

**PREVENÇÃO OSTEOARTICULAR**  
**Ossos (IN) Forma**  
**Promoção da atividade física**

Com início agendado para as 14h00, o [evento](#) contempla, nomeadamente, uma sessão de atividade física com o "Clube dos Andantes" e uma "avaliação tensional e pesquisa glicémica", que se realizará antes e depois de uma caminhada, que decorrerá às 17h00.