

2016-01-14 19:57:42

<http://justnews.pt/noticias/projeto-gripenet-esta-a-recrutar-voluntarios-para-a-vigilancia-da-gripe-em-portugal>

Voluntários precisam-se!



gripenet 

Projeto Gripenet está a recrutar voluntários para a vigilância da gripe em Portugal

O Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (Instituto Ricardo Jorge) e o Instituto Gulbenkian de Ciência (IGC) estão à procura de voluntários para colaborar na "vigilância da gripe através da Internet". Todos os residentes em Portugal podem participar neste projeto, bastando para tal registarem-se no site [Gripenet](http://gripenet.net) e preencher semanalmente um pequeno questionário sobre os sintomas gripais (ou ausência deles).

A recolha destes dados tem por objetivo monitorizar, em tempo real, a evolução da epidemia, sendo que o "sucesso depende da participação ativa de cada um", sublinha o Instituto Ricardo Jorge. Basta aceder ao site do [Gripenet](http://gripenet.net) e comunicar o seu estado de saúde, através do preenchimento de um curto questionário on-line.

Desenvolvido em 2005 por investigadores do IGC, que desde então têm coordenado o projeto e análises dos dados obtidos, o Gripenet passa, a partir deste inverno, a ser coordenado pelo Instituto Ricardo Jorge, que irá dar continuidade à iniciativa.

instituto **Nacional de Saúde**
Doutor Ricardo Jorge



gripenet 



INSTITUTO
GULBENKIAN
DE CIÊNCIA

Os dados recolhidos neste projeto têm permitido entender melhor a dinâmica de transmissão dos vírus Influenza, por exemplo, ao fornecer informação sobre pessoas com gripe que não necessitaram de recorrer aos serviços de saúde. Estes dados complementam a informação recolhida por outros instrumentos existentes no Instituto Ricardo Jorge, enquanto entidade coordenadora do Sistema Nacional de Vigilância da Gripe, contribuindo deste modo para um melhor retrato da gripe em Portugal.

Explica o Instituto Ricardo Jorge que os dados, "anonimizados, são disponibilizados numa plataforma pública on-line, o que faz com o Gripenet seja considerado, "simultaneamente, um projeto de comunicação de ciência, reunindo o site do projeto um dos maiores repositórios sobre a gripe em língua portuguesa". Relativamente aos mais novos, existe uma aplicação interativa, o [Gripenet Kids](http://gripenetkids.net), que transmite, de forma divertida, informação acessível sobre a gripe e formas de a prevenir.

O Gripenet foi a primeira iniciativa de ciência cidadã em Portugal, tendo envolvido mais de 24 mil voluntários que

contribuíram com 285 mil questionários ao longo destes 10 anos de existência. O Gripenet foi também pioneiro como cofundador de uma rede europeia de monitorização da gripe através da internet (InfluenzaNet) que conta já com 10 países participantes. Sistemas semelhantes de monitorização participativa da gripe através da internet foram posteriormente adotados no México, Estados Unidos, e Austrália, evidenciando a importância destes sistemas para a monitorização da saúde pública ao nível nacional e internacional.