

2015-02-27 20:22:20

<http://justnews.pt/noticias/projeto-salus-combate-a-obesidade-desde-a-infancia>



Projeto SALUS combate a obesidade desde a infância

Com o objetivo de dar uma resposta ao crescimento da taxa de obesidade infantil e de adultos nas últimas décadas, foi criado o projeto SALUS. De acordo com Mafalda Galvão Teles, psicóloga clínica e presidente da Associação SALUS de Combate à Obesidade desde a Infância (ASCODI), este projeto visa a "promoção de estilos de vida saudáveis, desde os primeiros anos de vida da criança".

Realizado em parceria com o NEDOSaúde - Núcleo de Endocrinologia, Diabetes e Obesidade, o projeto foi recentemente apresentado no 31.º Curso Pós-Graduado de Endocrinologia NEDO e é composto por uma equipa de especialistas nas áreas da Medicina, Nutrição, Psicologia e Fisiologia do Exercício, prevendo o desenvolvimento de várias atividades e estratégias junto dos cuidadores das crianças (pais, famílias, educadores de infância, auxiliares de ação educativa e professores). O intuito é que estes adultos saibam criar ambientes promotores de estilos de vida saudáveis nas crianças.

O projeto integra o Programa SALUS Escolas, que consiste na realização de ações de formação aos agentes educativos e principais cuidadores das crianças. "O nosso objetivo é fazer formações com um caráter multidisciplinar, envolvendo as áreas da Nutrição, Psicologia, Endocrinologia, Pediatria e Fisiologia do Exercício, de forma a dar estratégias adequadas aos cuidadores para promoverem estilos de vida saudáveis nas crianças em casa e em contexto escolar", adianta Mafalda Galvão Teles.

Segundo a psicóloga clínica, estas formações focam-se no "tipo de alimentação e atividade física que as crianças devem ter nas diferentes fases de desenvolvimento".

Além disso, prevê-se a introdução de um curso de formação nas universidades de Educação de Infância, que também envolva módulos das especialidades de Nutrição, Psicologia, Endocrinologia, Pediatria e Fisiologia do Exercício. Pretende-se, com isto, formar educadores de infância que, quando estiverem no ativo, sejam capazes de promover estilos de vida saudáveis nas crianças em contexto pré-escolar.

Neste momento, Mafalda Galvão Teles refere que estão a ser feitas todas as diligências necessárias, nomeadamente em termos de financiamento e estabelecimento de parcerias, para que o programa nas escolas e universidades seja implementado no próximo ano letivo.



Atualmente, a Clínica SALUS já está em funcionamento e inclui a avaliação de grávidas, crianças, adolescentes e adultos com excesso de peso e obesidade, envolvendo as várias valências mencionadas anteriormente.

Pretende-se, ainda, ao longo deste ano, desenvolver algumas ações em contexto comunitário, nomeadamente, workshops de cozinha saudável, formação e aconselhamento parental e ateliers psicopedagógicos para crianças, focados na alimentação e no exercício físico, bem como o desenvolvimento de sessões de consultoria alimentar, que já foram iniciadas.

Nesta fase, está a ser criado o site do projeto (www.salus.pt), que estará acessível brevemente.

Notícias EXCLUSIVAS