

2016-05-05 11:16:19

<http://justnews.pt/noticias/promocao-de-habitos-saudaveis-nas-escolas-melhorar-a-intervencao>

## Promoção de hábitos saudáveis nas escolas: «melhorar a intervenção»

Está agendada para dias 17 e 18 de junho a 2.ª edição das Jornadas da Saúde em contextos educativos. Trata-se de um evento que se realiza em Felgueiras, no Auditório da Casa das Artes, e que é organizado, em parceria, por profissionais e entidades ligadas à Educação, Saúde e Municípios da área geográfica do ACES Tâmega III – Vale do Sousa Norte.

A reunião, sob o lema "Promover o conhecimento, melhorar a intervenção", conta com a participação de vários profissionais nas suas áreas de atuação. É o caso, nomeadamente, de uma mesa redonda sobre hábitos saudáveis - "uma responsabilidade individual e coletiva", que se realiza após a sessão de abertura e que terá a participação de diversos especialistas em Nutrição, Pediatria e Desporto.

Ainda no primeiro dia realiza-se a conferência "Desenvolvimento Psicofisiológico saudável da criança e do jovem" e duas sessões com o foco nas "Boas práticas em contexto escolar" e "Educação Sexual e a Escola".



No dia seguinte o destaque vai para o painel sobre problemas sociais. Sob o lema "Novos desafios, intervenções inovadoras", profissionais do Departamento Neuro/Pedopsiquiatria do CHTS, da Ação Social da CM Felgueiras e do DICAD da ARS Norte partilharão as suas perspetivas.

Será ainda abordado o contributo da terapia do riso "para o sucesso escolar" e a sustentabilidade das "escolas promotoas de saúde".

Os principais destinatários das jornadas são os profissionais de saúde, docentes e técnicos de ação social da região.

### Contactos:

E-mail: [cfsn@cfaesousanascente.org](mailto:cfsn@cfaesousanascente.org)

Telefone: +351 255 820 953