

2017-06-26 19:27:46

<http://justnews.pt/noticias/psicologia-da-saude-inovar-a-forma-como-intervimos-na-doenca-e-promovemos-saude>

## Psicologia da Saúde: «inovar a forma como intervimos na doença e promovemos saúde»

O 12º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde, que se vai realizar em Lisboa, estará focado nos desafios da atualidade e na necessidade de uma "resposta não só premente, como também inovadora, considerando a emergência de problemáticas ou a crescente incidência". A coordenadora da Comissão Organizadora, Filipa Pimenta, dá exemplos de alguns desses problemas:

"A exacerbação dos fluxos migratórios, a elevada prevalência de doenças crónicas não transmissíveis tendo por base factores de risco (comportamentais) modificáveis, a dependência da internet, o envelhecimento da população mundial, a deterioração das condições de trabalho, as alterações climáticas, a crescente dificuldade dos serviços de saúde em darem resposta às necessidades".

Nesse sentido, considera que se "impõem aos Psicólogos da Saúde, tal como à sociedade em geral, a avaliação de impactos e geração de soluções".



Adianta ainda a especialista que no 12º Congresso de Psicologia da Saúde "iremos explorar formas de contribuir para a qualidade de vida das pessoas ao longo das diferentes fases do ciclo de vida, para estilos de vida mais saudáveis, para uma gestão mais autónoma das doenças, para o desenvolvimento de esferas sociais/relacionais e ambientes laborais mais saudáveis, e serviços de saúde mais inclusivos e sensíveis à diversidade cultural".

Organizado pela Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde (SPPS), em colaboração com o William James Center for Research, I&D, do ISPA- Instituto Universitário, o evento, que tem como tema "Promover e Inovar em

Psicologia da Saúde", vai realizar-se entre os dias 25 e 27 de janeiro de 2018, no ISPA.



*Partilhar informação,  
Mais informação,  
Melhor informação,  
em Saúde.*

# Notícias exclusivas

Diariamente, de 2.<sup>a</sup> a domingo, informação atual e relevante!

Subscrever  
newsletter