

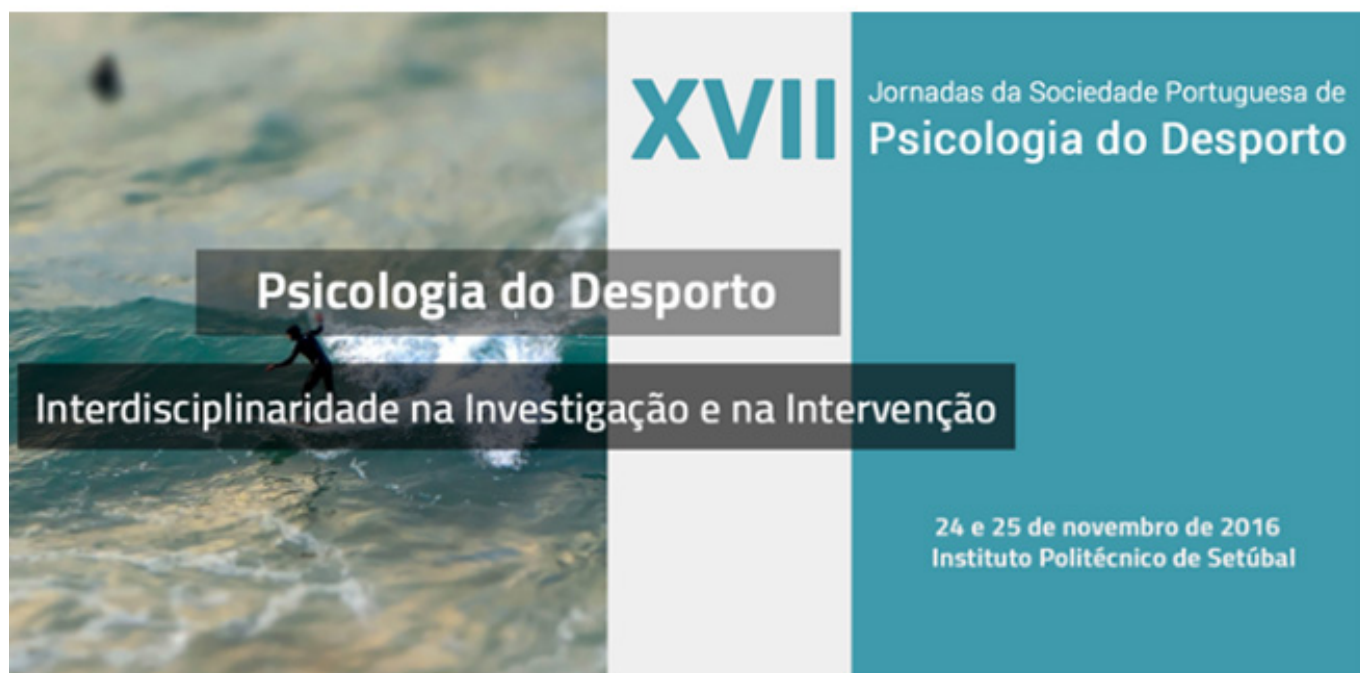
2016-11-15 17:00:25

<http://justnews.pt/noticias/psicologia-do-desporto-reforçar-a-interdisciplinaridade-para-a-melhoria-da-performance>

Psicologia do Desporto: reforçar a interdisciplinaridade «para a melhoria da performance»

Promover o debate sobre interdisciplinaridade na investigação e na intervenção é o objetivo central das XVII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto, que se realizam nos dias 24 e 25 de novembro, na Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Setúbal.

De acordo com a Comissão Organizadora, o evento, que pretende ser "um momento de encontro, de salutar convívio e de partilha de conhecimento de todos os que se interessam pela Psicologia do Desporto", é dirigido a investigadores, técnicos de desporto e de exercício físico, professores, desportistas, estudantes, psicólogos, estando também aberto ao público em geral.



É também sublinhado que se procurará debater a investigação que está a ser produzida no âmbito do desporto, formação e rendimento, exercício físico, bem-estar e estilos de vida saudáveis, com o objetivo de "potenciar reflexões críticas e de deixar contributos que visem melhorar os comportamentos, os contextos de prática e as diversas intervenções neste domínio".

Contacto: secretariado@jsppd.org

Para mais informações: <http://www.jsppd.org/>