

2022-09-06 19:06:48

<http://justnews.pt/noticias/psiquiatria-do-ch-medio-tejo-vai-comemorar-duas-decadas-ao-servico-da-populacao-em-tomar>

## **Psiquiatria do CH Médio Tejo vai comemorar «duas décadas ao serviço da população» em Tomar**

Agendadas para dias 3 e 4 de novembro de 2022, as IV Jornadas Templárias de Psiquiatria serão uma oportunidade para a equipa do Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar do Médio Tejo (CHMT) celebrar "duas décadas ao serviço da população".

De acordo com a Comissão Organizadora, está igualmente assegurado um "alargado debate científico sobre os desafios futuros da Saúde Mental".

Sob o lema "Olhar o Futuro", o evento decorrerá no Auditório e Centro de Formação da Unidade de Tomar do CHMT e no Auditório Principal do Instituto Politécnico de Tomar.

Do programa fazem parte temas como a auto-gestão emocional na infância, as mais-valias da musicoterapia, a importância do exercício físico e a sua relação com saúde mental, o mindfulness, ou o impacto da pandemia por Covid19 na saúde mental infanto-juvenil.

O programa pode ser consultado [aqui](#).



**4<sup>as</sup> JORNADAS TEMPLÁRIAS DE PSIQUIATRIA DO CHMT**

**OS 20 ANOS DO SERVIÇO DE PSIQUIATRIA: OLHAR O FUTURO**

**03/04 NOVEMBRO 2022 TOMAR**

**PROGRAMA**

A inscrição pode ser efetuada [aqui](#).

Contacto: [jornadas@chmt.min-saude.pt](mailto:jornadas@chmt.min-saude.pt)