

2019-08-28 15:37:25

<http://justnews.pt/noticias/psiquiatria-do-hospital-de-portimao-sensibiliza-a-populacao-para-a-tematica-do-suicidio>

## Prevenção do suicídio: Psiquiatria do Hospital de Portimão esclarece e sensibiliza população

O Centro Hospitalar Universitário do Algarve (CHUA) acaba de anunciar que o Serviço de Psiquiatria da Unidade Hospitalar de Portimão vai realizar um conjunto de atividades com vista a "sensibilizar a população para a temática do suicídio, um problema com alguma relevância no Algarve".

A iniciativa decorre durante o mês de setembro, numa altura em que se assinala, a nível mundial, o "Mês da Prevenção do Suicídio", uma campanha dinamizada pela Associação Internacional da Prevenção do Suicídio, que tem o apoio em Portugal do Plano Nacional de Saúde Mental, da Sociedade Portuguesa de Suicidiologia e do Plano Nacional de Prevenção do Suicídio.

As ações arrancam no dia 2 de setembro, às 10h00, no auditório da Unidade Hospitalar de Portimão, com uma palestra aberta à população em geral intitulada: "Promoção da Saúde Mental e Prevenção da Depressão e Suicídio".

Com o objetivo de transmitir conhecimentos sobre a temática, as Equipas Comunitárias de Saúde Mental realizam diversas ações de sensibilização junto da comunidade. As ações vão decorrer nos Mercados Municipais: 6 de Setembro, em Silves, dia 13, em Monchique, dia 20 em Portimão e dia 27, em Lagoa.

Na comunidade escolar, realiza-se a 24 de setembro uma ação no Agrupamento de Escolas Gil Eanes, em Lagos, e a 30 de setembro uma ação na Escola Manuel Teixeira Gomes, em Portimão.



O programa contempla ainda sessões de sensibilização junto da população sénior, que terão lugar a 10 setembro em Lagos, 19 de setembro em Lagoa, a 25 de setembro em Sagres e a 26 de setembro em Monchique.

Durante todo o mês, está patente uma exposição no átrio da Unidade Hospitalar de Portimão, com informação sobre depressão, prevenção do suicídio e redução do estigma na doença mental.

Para encerrar a iniciativa, no Dia Mundial da Saúde Mental, que se assinala a 10 de outubro, será realizado um debate público sobre a "Promoção da Saúde Mental e Prevenção da Depressão e Suicídio", no Teatro Municipal de Portimão (TEMPO), entre as 18h e as 20h.



**14SET<sup>19</sup>**  
PORTIMÃO » MONCHIQUE

8h30 | Parque de estacionamento do pavilhão arena  
9h30 | 1ª ZA Lagos - Centro de Saúde  
10h00 | 2ª ZA Silves - Piscinas Municipais  
12h00 | Meta Piscinas Monchique

**21SET<sup>19</sup>**  
PORTIMÃO » SAGRES

8h30 | Parque de estacionamento do pavilhão arena  
10h00 | 1ª ZA Lagos - Praça do Infante D. Henrique  
12h00 | 2ª ZA Vila do Bispo - Praça da Câmara Municipal  
13h00 | Meta Lar de Sagres

Um Projeto da International Association for Suicide Prevention e que se junta ao Serviço de Planeamento de Portimão com o objetivo de sensibilizar a população para a importância da prevenção do suicídio.

As largadas de duas semanas, duas etapas vão percorrer a região do Barlavento Alentejo.

Inscrições gratuitas até dia 11 Setembro  
[www.facebook.com/AgarraAIda2019](http://www.facebook.com/AgarraAIda2019)  
[2019setembro.amarelo@gmail.com](mailto:2019setembro.amarelo@gmail.com)



## "Pedalar pela Vida" percorre concelhos do barlavento

Ainda no âmbito desta campanha de sensibilização, realiza-se o 1.º Passeio de Bicicleta "Pedalar pela Vida", integrado na iniciativa mundial "[Cycle around the globe](https://www.cyclearoundtheglobe.com/)". O passeio que, na primeira etapa, decorre nos concelhos de Portimão, Lagoa, Silves e Monchique, realiza-se a 14 de setembro.

A segunda etapa decorre no dia 21 de setembro e passa pelos concelhos de Portimão, Lagos, Vila do Bispo e Sagres.

As várias iniciativas contam com a colaboração institucional das autarquias de Portimão, Lagos, Lagoa, Silves, Vila do Bispo e Monchique e ainda com o apoio de diversas empresas.