

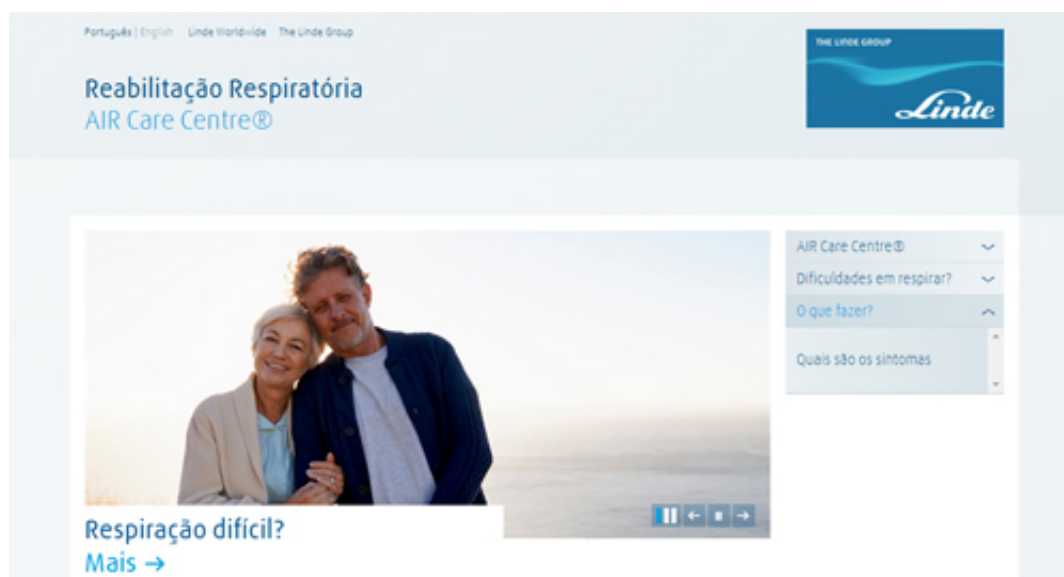
2016-02-24 19:53:48

<http://justnews.pt/noticias/reabilitacao-respiratoria-novo-portal-esclarece-duvidas-de-doentes-respiratorios-chronicos>

Reabilitação respiratória: Novo portal esclarece dúvidas de doentes respiratórios crónicos

Foi hoje lançado, pela Linde Saúde, o portal do AIR Care Centre, apresentado como o primeiro Centro de Reabilitação Respiratória em Portugal, fora do meio hospitalar, a prestar serviços ao doente "de forma integrada, interdisciplinar e de proximidade". A plataforma, totalmente focada na reabilitação respiratória, é dirigida a doentes, familiares, cuidadores e todos os interessados em saber mais sobre as doenças respiratórias.

Através do www.aircarecentre.pt é possível ter acesso a informação sobre as doenças respiratórias em Portugal, os tratamentos desenvolvidos no AIR Care Centre, os benefícios da reabilitação respiratória para os doentes crónicos, dicas sobre a alimentação. O site permite igualmente fazer um auto diagnóstico à doença.



A empresa sublinha que os Programas de Reabilitação Respiratória têm como objetivo "proporcionar a diminuição dos sintomas associados às doenças respiratórias (como a dificuldade respiratória e o cansaço), melhorar a capacidade física, reduzir a ansiedade e a depressão, melhorar a qualidade de vida e aumentar a capacidade de gestão da doença".

Ainda de acordo com a Linde Saúde, "em Portugal cerca de 700.00 doentes que sofrem de DPOC deveriam ser enquadrados num Programa de Reabilitação Respiratória. Contudo, Portugal revela uma das mais baixas taxas de resposta à reabilitação respiratória, com apenas cerca de 0,1% dos doentes crónicos respiratórios a terem acesso a Programas de Reabilitação adequados".