

2016-04-29 18:41:30

<http://justnews.pt/noticias/reabilitacao-respiratoria-santa-maria-da-feira-recebe-evento-para-a-familia>

Reabilitação respiratória: Santa Maria da Feira recebe «evento para a família»

É sob o lema "Defenda os seus pulmões e viva mais e melhor" que se realiza amanhã, sábado, em Santa Maria da Feira, uma iniciativa que visa "promover a atividade física, a saúde respiratória e o convívio entre a população". O evento é promovido pela Acail Gás Medicare e conta com o apoio da Fundação Portuguesa do Pulmão, além do próprio município. A inscrição é gratuita.

Esta ação realiza-se no Pavilhão desportivo da Escola Básica Fernando Pessoa, das 9h30 às 13h00, período durante o qual "estarão disponíveis várias atividades para toda a família, desde os mais pequenos até aos mais crescidos".

Entre outras atividades, serão organizados jogos tradicionais, dança com vários estilos musicais, ginástica, yoga, jogos de futebol adaptados e será também promovida uma caminhada. Os participantes poderão ainda medir a sua pressão arterial, frequência cardíaca e o nível de oxigénio no sangue.



 **ABRIL**
MÊS DA **REABILITAÇÃO**
RESPIRATÓRIA

DEFENDA OS SEUS PULMÕES
E VIVA MAIS E MELHOR

30 DE ABRIL DE 2016 | DAS 09H30 ÀS 13H

DESTINATÁRIOS:
EVENTO PARA A FAMÍLIA
(desde os mais pequenos até aos mais crescidos)

ATIVIDADES PROPOSTAS:
Jogos Tradicionais
Dança com vários estilos musicais
Ginástica
Jogos de Futebol adaptados
Caminhada

APROVEITE PARA MEDIR:
Pressão Arterial
Frequência cardíaca
Nível de Oxigénio no Sangue

Contamos com a sua presença
para disfrutar de todas as
surpresas que preparamos a
pensar em si!

Com o apoio de:

 **santa maria da feira**
câmara municipal

FUNDAÇÃO
PORTUGUESA
DO PULMÃO 

INSCRIÇÕES GRATUITAS
Através do **808 280 808** ou
acailmedicare@acailgrupo.pt

Pavilhão desportivo da Escola
Básica Fernando Pessoa
Rua Alameda Fernando Pessoa, nº 278
4520 - 827 Santa Maria da Feira



Para mais informações e efetuar a inscrição (gratuita):

Telefone 808 280 808

Email: acailmedicare@acailgrupo.pt