

2016-04-29 18:41:30

<http://justnews.pt/noticias/reabilitacao-respiratoria-santa-maria-da-feira-recebe-evento-para-a-familia>

## **Reabilitação respiratória: Santa Maria da Feira recebe «evento para a família»**

É sob o lema "Defenda os seus pulmões e viva mais e melhor" que se realiza amanhã, sábado, em Santa Maria da Feira, uma iniciativa que visa "promover a atividade física, a saúde respiratória e o convívio entre a população". O evento é promovido pela Acail Gás Medicare e conta com o apoio da Fundação Portuguesa do Pulmão, além do próprio município. A inscrição é gratuita.

Esta ação realiza-se no Pavilhão desportivo da Escola Básica Fernando Pessoa, das 9h30 às 13h00, período durante o qual "estarão disponíveis várias atividades para toda a família, desde os mais pequenos até aos mais crescidos".

Entre outras atividades, serão organizados jogos tradicionais, dança com vários estilos musicais, ginástica, yoga, jogos de futebol adaptados e será também promovida uma caminhada. Os participantes poderão ainda medir a sua pressão arterial, frequência cardíaca e o nível de oxigénio no sangue.



 **ACAILGÁS medicare**

**ABRIL  
MÊS DA REABILITAÇÃO  
RESPIRATÓRIA**

**DEFENDA OS SEUS PULMÕES  
E VIVA MAIS E MELHOR**

30 DE ABRIL DE 2016 | DAS 09H30 ÀS 13H

**DESTINATÁRIOS:  
EVENTO PARA A FAMÍLIA**  
(desde os mais pequenos até aos mais crescidos)

**ATIVIDADES PROPOSTAS:**  
Jogos Tradicionais  
Dança com vários estilos musicais  
Ginástica  
Jogos de Futebol adaptados  
Caminhada

**APROVEITE PARA MEDIR:**  
Pressão Arterial  
Frequência cardíaca  
Nível de Oxigénio no Sangue

Contamos com a sua presença  
para disfrutar de todas as  
surpresas que preparamos a  
pensar em si!

Com o apoio de:

 **santa maria da feira**  
câmara municipal

**FUNDAÇÃO  
PORTUGUESA  
DO PULMÃO** 

**INSCRIÇÕES GRATUITAS**  
Através do **808 280 808** ou  
[acailmedicare@acailgrupo.pt](mailto:acailmedicare@acailgrupo.pt)

Pavilhão desportivo da Escola  
Básica Fernando Pessoa  
Rua Alameda Fernando Pessoa, nº 278  
4520 - 827 Santa Maria da Feira



Para mais informações e efetuar a inscrição (gratuita):

Telefone 808 280 808

Email: [acailmedicare@acailgrupo.pt](mailto:acailmedicare@acailgrupo.pt)