

2016-05-08 14:54:33

<http://justnews.pt/noticias/refletir-sobre-os-contributos-da-psicologia-no-servico-nacional-de-saude>



Refletir sobre os contributos da Psicologia no Serviço Nacional de Saúde

Debater os desafios, obstáculos e relevância da Psicologia no âmbito dos Cuidados de Saúde Primários e em contexto hospitalar são os temas de duas das mesas redondas do 2.º Encontro dos Psicólogos do SNS. O evento, agendado para dia 20 de maio, realiza-se no Porto. Serão ainda abordadas "outras dimensões de intervenção" da Psicologia no SNS.

A Comissão Organizadora salienta o contributo dos Psicólogos para a sustentabilidade do SNS, fazendo alusão às "evidências científicas sobre o custo-efectividade das intervenções psicológicas nos cuidados de saúde".

Estas intervenções psicológicas permitem aliviar sofrimentos, "mas também contribuem para a promoção do bem-estar, a mudança de comportamentos e prevenção e redução do número de consultas médicas, dias de internamento, consumo de medicamentos e absentismo laboral".

Podem ser consultadas mais informações [aqui](#).