

2016-01-11 19:59:28

<http://justnews.pt/noticias/reuniao-da-spg-dedicada-a-menopausa-um-novo-ciclo->



Reunião da Sociedade de Ginecologia dedicada à menopausa: «Um novo ciclo»

Évora foi a cidade escolhida pela Sociedade Portuguesa de Ginecologia, presidida por Fernanda Águas, para realizar a sua 184ª Reunião, que decorrerá nos dias 11 e 12 de março, subordinada ao tema: "Menopausa. Um novo ciclo".

A primeira sessão do evento é dedicada à "Abordagem terapêutica na menopausa", onde serão abordadas as posições de várias sociedades científicas internacionais, as alternativas a partir dos 60 anos e o estado da arte da terapêutica hormonal.

Além de mesas redondas e conferências, o programa contempla ainda a realização de um debate de "prós e contras", dedicado ao papel da comunicação social. Estará em foco a suplementação na menopausa, nomeadamente, o leite de soja, a soja, o cálcio, a vitamina D, o colagénio e outros suplementos vitamínicos.

O programa da 184ª Reunião da SPG pode ser consultado [aqui](#).



"Acrescentar mais vida, e com qualidade, à mulher portuguesa em menopausa"



A nova Secção criada o ano passado pela Sociedade Portuguesa de Ginecologia (SPG) e dedicada à Menopausa pretende "ter um papel dinamizador na área da menopausa, prosseguindo alguns dos objetivos da anterior Sociedade Portuguesa de Menopausa", explica Fernanda Geraudes, presidente da Secção.

Acrescenta ainda que a nova estrutura da SPG pretende "contar com a colaboração e experiência" dos membros que faziam parte da Sociedade Portuguesa de Menopausa e "integrar novos elementos de outras especialidades que também já colaboravam com a anterior Sociedade, como a Cardiologia, a Reumatologia, a Medicina Física e de Reabilitação, a Radiologia e, sobretudo, a Medicina Geral e Familiar".

Em artigo publicado na edição especial de Women`s Medicine, dedicada aos 40 anos da Sociedade Portuguesa de Ginecologia, a presidente da Secção Portuguesa de Menopausa (SPM) adiantava quais os próximos passos a dar:

"É importante debater ideias de forma clara e chegar a consensos na melhor abordagem da menopausa em Portugal, quer dentro da especialidade de Ginecologia/Obstetrícia, quer a nível da MGF. Em função deste propósito, serão organizadas reuniões científicas inseridas no calendário da Sociedade Portuguesa de Ginecologia, realizados cursos teórico-práticos para os internos da especialidade de Ginecologia/Obstetrícia e da MGF, reuniões de formação a nível dos centros de saúde."

Refere também que faz parte das finalidades da Secção "o esclarecimento e a sensibilização da população em geral, através da comunicação social, para a promoção da saúde da mulher após a menopausa, desenvolvendo iniciativas nesse sentido no Dia da Menopausa".

Salienta ainda que "o espírito de missão que norteia esta Secção Portuguesa de Menopausa é no sentido de acrescentar mais vida, e com qualidade, à mulher portuguesa em menopausa".

Ginecologia: "olhar para a mulher de um modo abrangente"



Fernanda Águas, presidente da SPG, dá a sua opinião sobre a importância da criação desta secção: "A Sociedade Portuguesa de Menopausa foi extinta no final de 2014 e foi nosso entendimento que não poderia ficar aquela lacuna. Numa época em que as mulheres passam mais de um

terço da vida após a menopausa, a Ginecologia terá que olhar para a mulher de um modo abrangente, terá que ser a verdadeira especialidade dedicada à saúde da mulher, no seu todo e ao longo de todas as fases da sua vida."

Relativamente a Fernanda Geraldes, a presidente da SPG salienta que a sua atividade nesta área "é sobejamente conhecida", tendo sido secretária-geral da Sociedade Portuguesa de Menopausa. "Já existia na Sociedade Portuguesa de Ginecologia um núcleo de interesse na área do climatério, tendo os elementos que o constituíam transitado para a futura secção.", refere.