

2020-07-20 19:04:22

<http://justnews.pt/noticias/rinite-alergica-a-imunoterapia-pode-prevenir-o-desenvolvimento-de-asma>



## **Rinite alérgica: «A imunoterapia com alérgenos pode prevenir o desenvolvimento de asma»**

"A rinite alérgica pode ocorrer em qualquer faixa etária e com frequência causa impacto significativo na qualidade de vida dos doentes afetados, nomeadamente, a nível social e no desempenho tanto laboral como escolar", afirma Ana Sofia Moreira, Imunoalergologista do Hospital do Divino Espírito Santo (HDES) de Ponta Delgada.

Deste modo, torna-se evidente que "origina um contínuo e prolongado consumo de recursos na área da saúde, associando-se a elevados custos diretos e indiretos para a sociedade". Ainda para mais, tendo em conta a "elevada prevalência desta patologia, que chega a afetar mais de 25 da população na Europa".

"O diagnóstico da rinite alérgica é essencialmente clínico, baseando-se na presença de sintomas de obstrução nasal, rinorreia, estornudos e/ou prurido nasal, que são desencadeados ou agravados pela exposição aos aeroalérgenos a que o doente esteja sensibilizado", afirma a médica, que é Secretária do Grupo de Interesse de Rinite da Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica (SPAIC).

E acrescenta: "Frequentemente, associa-se a outras comorbilidades, de entre as quais se destacam a conjuntivite, asma e sinusite, cujo correto diagnóstico e tratamento é crucial para se alcançar o controlo sintomático da rinite."

### **A terapêutica farmacológica não permite um controlo "em 10-20% dos casos"**

Ana Sofia Moreira recorda que o tratamento de 1.ª linha na rinite alérgica envolve "a utilização de farmacoterapia (corticosteroides nasais, anti-histamínicos orais e/ou nasais), em associação a medidas de evicção de aeroalérgenos".

Contudo, sublinha que, "em 10-20% dos casos, apesar de uma terapêutica farmacológica otimizada, não é possível atingir um controlo sintomático".



Ana Sofia Moreira

### **"Modificar a evolução da história natural da doença alérgica"**

Assim, de acordo com a médica, "na Consulta de Imunoalergologia, em casos selecionados e após a realização de um estudo do perfil de sensibilização alérgica do doente, a utilização de imunoterapia específica com alérgenos/vacina antialérgica, poderá estar indicada no tratamento das situações de rinite alérgica".

Ana Sofia Moreira faz questão de destacar todo o potencial desta intervenção, esclarecendo que "a imunoterapia específica constitui a única estratégia de tratamento capaz de modificar a evolução da história natural da doença alérgica, permitindo alcançar uma remissão sustentada dos sintomas de rinite que se mantêm por vários anos após a descontinuação do tratamento".

Mas não só: "Para além disso, a imunoterapia com alérgenos pode prevenir o desenvolvimento de asma em indivíduos com rinite alérgica e o aparecimento de novas sensibilizações."

Assim, salienta o papel do médico imunoalergologista, "pois desempenha um papel central na avaliação e seguimento dos doentes com rinite alérgica, principalmente nos casos que poderão beneficiar da utilização de imunoterapia específica."

**PUBLICIDADE**

**Pedro Melo**  
SNS e Enfermagem: uma família em transição  
P. 16

**Pedro Morais Silva**  
A asma só pode ser tratada se for diagnosticada  
P. 10

Siga-nos  
**jornal médico**  
dos cuidados de saúde primários

Publicações  
**justNews**  
www.justnews.pt

**Jornal Médico**  
DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

Director: José Alberto Soares  
Mensual - Junho 2020  
Ano VII - Número 81 - 3 euros

**Nesta edição**  
Imunoalergologia  
Dor Crónica na Mulher

**6ª Jornadas GRESP**  
Porto  
15-16 Outubro 2020  
Centro de Congressos Porto Palácio

**Isabel Saraiva**  
Ainda é preciso fazer muito mais pela saúde respiratória  
P. 12

**USF SÃO MARTINHO DE ALCABIDEQUE (ACES CASCAIS)**

**Investir nas formações internas e no aumento do nível de literacia da população**  
Ana Paes de Vasconcelos (à esq., na foto) afirma que a USF que coordena "tem no seu ADN a aposta na formação e na educação para a saúde, que constituem o caminho para a excelência".  
P. 24/27

**CARLA FERRAZ**  
Solidariedade protege profissionais da covid-19 no ACES Porto Ocidental  
P. 6/9

**ACES Arrábida e CH de Setúbal uniram esforços contra a pandemia**  
P. 38/40

**ESPECIAL**  
**Criança**  
Alergias e obstrução nasal  
Dermatite atópica  
Dor e febre  
Diarreias  
Obstrução funcional  
Infeções respiratórias e antibióticos  
P. 17/23

**Continuamos a garantir a partilha de boas práticas entre os profissionais das unidades de CSP.**

**Jornal Médico**  
DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

Ana Dedicada Covid-19  
Comunidade de Saúde Vozes da Região

Ana Sofia Moreira é uma das várias especialistas que participa no Dossier Imunoalergologia, publicado na edição de junho do Jornal Médico dos cuidados de saúde primários. Neste Dossier é dado a conhecer o trabalho dos Grupos de Interesse da Sociedade Portuguesa de Alergia e Imunologia clínica (SPAIC).

[Jornal Médico dos cuidados de saúde primários](#) - publicação para profissionais, distribuída todos os meses em todas as unidades de cuidados de saúde primários do SNS.