

2023-10-04 11:08:13

<http://justnews.pt/noticias/saude-mental-um-compromisso-de-todos-e-o-lema-da-17a-edicao-da-semana-do-bebe>

«+Saúde Mental: um compromisso de todos» é o lema da 17.ª edição da Semana do Bebê

Organizada pelo Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira (CHUCB), a 17.ª edição da Semana do Bebê irá realizar-se de 9 a 14 de outubro de 2023.

Esta edição contará com "ações lúdico-pedagógicas", conferências, workshops, "oficinas de sensibilização e de promoção da saúde, e um Seminário Científico, a acontecer nos mais variados cenários da Covilhã, Fundão e Belmonte."

"+Saúde Mental: um compromisso de todos" é o lema desta iniciativa, que pretende dar "um especial enfoque no conceito de Saúde Mental Positiva", remetendo para uma abordagem na saúde "que vai para além da ausência de doença, reconhecendo a importância das características psicossociais positivas, como: satisfação social, autonomia, resolução de problemas, competências de relação interpessoal."

A Semana do Bebê tem como objetivo a realização de atividades que promovam "o desenvolvimento saudável e pleno, nos diversos contextos em que a criança está inserida", bem como "conscienciar pais e cuidadores para a importância de uma parentalidade afetiva e responsável, que é essencial para formar cidadãos felizes, proativos e confiantes."

O programa pode ser consultado [aqui](#).



A inscrição pode ser efetuada [aqui](#).

Email: cme@chcbeira.min-saude.pt