

2017-02-24 19:23:14

<http://justnews.pt/noticias/semana-internacional-do-cerebro-2017-dedicada-ao-cerebro-e-atividade-fisica>

## Semana Internacional do Cérebro 2017 dedicada ao «Cérebro e atividade física»

O Centro de Medicina Desportiva de Lisboa (Estádio Universitário) vai receber, dia 12 de março, a sessão de abertura da Semana Internacional do Cérebro. O evento é de entrada livre e "aberto a toda a sociedade".



A iniciativa é promovida a nível global pela [Dana Alliance for Brain Initiatives](http://www.dana.org), que tem como objetivo divulgar ao público os progressos e os benefícios da investigação científica na área do cérebro, dinamizando e consciencializando a sociedade civil para o estudo do cérebro nas suas variadas vertentes. Participam instituições científicas, universidades, hospitais, escolas e associações profissionais de todo o mundo.

Em Portugal, a ação é organizada pela Sociedade Portuguesa de Neurociências (SPN) em colaboração com a Ciência Viva.



Agendada para as 15h00, a abertura da Semana Internacional do Cérebro terá intervenções de Isaura Tavares, presidente da SPN, e Ana Sebastião, diretora do Colégio Mente-Cérebro da Universidade de Lisboa. De seguida, realizam-se algumas palestras: "Exercício físico: o que muda nas nossas células do cérebro?", "ActivaMente: pôr o cérebro a andar" e "Cidades desenhadas para peões e bicicletas: mito ou realidade?".

A iniciativa termina com um apelo à prática de atividade física de todos os participantes, motivo pelo qual a organização deixa o convite: "Dos 0 aos 100! Traga roupa e calçado confortáveis!".