justNews
a partilhar informação desde 1981

2016-07-20 12:11:38

http://justnews.pt/noticias/sociedade-de-oftalmologia-e-santa-casa-da-misericordia-vao-assinalar-em-lisboa-dia-mundial-dos-avos

Sociedade de Oftalmologia e Santa Casa da Misericórdia vão assinalar, em Lisboa, o Dia Mundial dos Avós

O Grupo "SPO Jovem" da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia (SPO) vai realizar, em parceria com a Santa Casa da Misericórdia, um rastreio das doenças oculares que afetam os mais velhos. A iniciativa decorrerá no dia 26 de julho, quando se assinala o Dia Mundial dos Avós, entre as 10:00 e as 17 horas, na Alameda Afonso Henriques, em Lisboa.

Entre outras causas de cegueira preveníveis ou tratáveis mais frequentes nesta faixa etária, a degenerescência macular da idade (DMI) é uma das mais preocupantes, pois frequentemente afeta o indivíduo numa altura em que ainda está ativo e independente.

Maria João Quadrado, presidente da SPO, explica que a prevalência da DMI "aumentou em consequência da maior longevidade e do aumento exponencial da população idosa. O Ministério da Saúde iniciou recentemente os rastreios da DMI e a Sociedade Portuguesa de Oftalmologia é uma participante ativa neste programa".

A especialista afirma que "a visão é fundamental para a qualidade de vida do indivíduo. Um dos problemas principais do idoso são as quedas por várias causas, entre elas as deficiências visuais."

Nesse sentido, sublinha que "um envelhecimento ativo e saudável valoriza o papel do idoso na sociedade". Por outro lado, "a limitação das suas atividades pela diminuição visual, tem uma grave repercussão na sua qualidade de vida, levando muitas vezes à depressão".