

2015-09-26 03:59:55

<http://justnews.pt/noticias/sociedade-portuguesa-de-psiQUIATRIA-e-saude-mental-assinala-dia-europeu-da-depressao>



Dia Europeu da Depressão: quando a doença está «próxima de nós»

A Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental (SPPSM) vai assinalar, dia 19 de outubro, o Dia Europeu da Depressão, promovendo, na Faculdade de Medicina de Lisboa, o simpósio intitulado: "A depressão próxima de nós", com início marcado para as 09h00.

Estima-se que a depressão atinja mais de 350 milhões de pessoas em todo o mundo, sendo que em Portugal cerca de 20 por cento da população é diretamente afetada pela patologia.

O número de pessoas tocadas de alguma forma pela depressão, é, no entanto, incalculável – familiares, amigos, colegas de trabalho ou simplesmente conhecidos de pessoas com depressão enfrentam normalmente dois desafios: o primeiro, reconhecer que existe a patologia; o segundo, conviver com a depressão e ajudar a ultrapassá-la.

O programa do simpósio inclui uma reflexão sobre "Quem pode estar 'próximo' dos doentes deprimidos?", a cargo de Pedro Montellano, e uma intervenção sobre o papel dos Cuidados de Saúde Primários no tratamento da depressão, com a apresentação do projeto "Stop Depression", por parte de João Salgado. A reunião terá moderação de Maria Luísa Figueira, Daniel Sampaio e Luís Câmara Pestana.

