

2015-04-16 14:03:38

<http://justnews.pt/noticias/spaic-alerta-apenas-30-dos-doentes-com-rinite-sao-diagnosticados>

SPAIC alerta: «Apenas 30% dos doentes com rinite são diagnosticados»

Tanto os doentes como a classe médica tendem a desvalorizar os sintomas da rinite e as suas comorbilidades, segundo Luís Delgado, presidente da [Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica](#) (SPAIC). No entanto, a rinite pode associar-se a várias comorbilidades, que “põem em causa a qualidade de vida e aumentam os gastos com a doença”. Luís Delgado falou à Just News à margem da 14.ª Reunião da Primavera SPAIC, este ano dedicada ao tema “Rinoconjuntivite – as comorbilidades para além da asma”.

Na [reunião](#), que se realizou na Figueira da Foz, alertou-se para a importância de se dar mais atenção aos sintomas da rinite, “uma doença subdiagnosticada e subtratada”. Luís Delgado, presidente da SPAIC, explica porquê: “Estima-se que apenas cerca de 30% dos doentes estejam diagnosticados e em tratamento. É muito pouco.”



Segundo dados da SPAIC, a rinite alérgica é a doença alérgica mais comum, que afeta entre 20 Ca 30% da população portuguesa, e a sua prevalência está a aumentar. Cerca de 40% dos doentes com rinite têm asma e mais de 80% dos asmáticos têm rinite.

A rinite alérgica pode associar-se à asma, à rinoconjuntivite, à rinosinusite crónica, à polipose nasal e à otite serosa. O problema agrava-se com estas várias comorbilidades, que “põem em causa a qualidade de vida e aumentam os gastos diretos e indiretos com a doença”.



Luís Delgado considera “essencial dar mais valor aos sintomas”, além de ser necessário sensibilizar os médicos para a necessidade de perceberem qual é o alérgico que poderá estar por detrás da rinite. “Conhecendo-se o que causa a rinite, começa-se a tratar a doença desde cedo, com os tratamentos mais adequados, que previnem complicações futuras.”

A reunião teve a colaboração dos Grupos de Interesse de Rinite, de Aerobiologia e de Alérgicos e Imunoterapia da SPAIC e precedeu a [Semana Mundial da Alergia](#), uma iniciativa da Organização Mundial da Alergia (WAO), a decorrer entre 13 e 19 de abril. Trata-se de um importante acontecimento científico, que conta com a participação de centenas de médicos especialistas em todo o mundo e que este ano é subordinado ao tema "Alergia respiratória – O impacto humano e económico".



