

2014-05-16 11:37:14

<http://justnews.pt/noticias/speo-assinala-dia-nacional-e-europeu-da-obesidade-em-aveiro>



SPEO assinala Dia Nacional e Europeu da Obesidade em Aveiro

De forma a assinalar o Dia Nacional e Europeu da Obesidade, a Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO) vai realizar, no dia 24 de maio, em Aveiro, no Edifício Sede da Assembleia Municipal, uma reunião onde estará em debate o "Papel da Cidadania na prevenção da Obesidade" e a "Prevenção da Recuperação Ponderal". Ao final da tarde, a SPEO organiza ainda, em parceria com Aveiro Night runners, uma caminhada/corrida.

PROGRAMA:

10:00 Visita à exposição "Princesa Santa Joana" e Café de boas vindas

10:30 Sessão de Abertura

10:45 **Papel da Cidadania na prevenção da Obesidade:** Dr. Miguel Capão Filipe

Moderadores: Prof. Davide Carvalho e Dra. Joana Guimarães

Painel de discussão: a confirmar

11:00 **Prevenção da Recuperação Ponderal**

Moderadores: Prof. Paula Freitas, Prof. Carlos Costa Almeida

Mecanismos Fisiopatológicos: Prof. Mariana Monteiro

Importância da Nutrição: Dr. José Camolas

Contributo da atividade física: Prof. Sandra Martins

Comportamentos que previnem: Dra. Maria João Fagundes

Painel de discussão: Dr. Manuel Lebre, Dr. José Carlos Marinho, Dr. João Terrível, Dra. Isabel Albuquerque

13:00 Almoço

18:30 Caminhada/corrida Aveiro Night runners

Para mais esclarecimentos:

speo@sapo.pt

Tel: 213904065, 213904065 – 933245617, 933245617

A inscrição no encontro é gratuita e deve ser efetuada até dia 18 de maio. email speo@sapo.pt