

2015-03-09 20:39:02

<http://justnews.pt/noticias/stop-as-lesoes-no-desporto-realiza-seminario-sobre-a-tendinopatia-no-atleta>



## **«STOP às lesões no desporto» realiza seminário sobre a tendinopatia no atleta**

O projeto "STOP às lesões no desporto" - movimento nacional de prevenção das lesões no desporto vai realizar, dia 14 de março, em Coimbra, mais uma edição do seminário "Conhecer, tratar e prevenir a tendinopatia no atleta". A iniciativa decorrerá no auditório do Hotel D. Luis.

O evento, dirigido a treinadores, instrutores, professores de Educação Física, fisioterapeutas e médicos do desporto, conta com o patrocínio da Associação Portuguesa de Traumatologia do Desporto.

### Temas a abordar no seminário:

Anatomia, morfologia e histologia do tendão

Biomecânica do tendão

Biologia celular do tendão

Etiologia e etiopatogenia da tendinopatia

Sintomatologia clínica da tendinopatia

Terapêuticas médicas, biológicas e cirúrgicas

Reabilitação do tendão

Prevenção da tendinopatia

"STOP às lesões no desporto" é um movimento nacional que, sob a direção científica de Francisco Santos Silva, ortopedista do desporto, está orientado exclusivamente para a prevenção das lesões de natureza traumática e de sobrecarga no desporto. É dirigido aos atletas de lazer, amadores e profissionais, e, em particular, aos jovens desportistas.

No âmbito da apresentação deste movimento, Francisco Santos Silva destaca: "A morbilidade das lesões no desporto atinge em Portugal, níveis muito preocupantes em todos os grupos etários e sociais. E essas sequelas para além de comprometerem a função ao cidadão, penalizam severamente à escala nacional a nossa sociedade".

### Inscrição

A inscrição é gratuita e pode ser efetuada [aqui](#).