

2014-03-16 23:32:19

<http://justnews.pt/noticias/tem-inicio-hoje-a-vii-semana-de-saude-e-desporto-organizada-pela-federacao-academica-do-porto>

## Tem início hoje a VII Semana de Saúde e Desporto, organizada pela Federação Académica do Porto

A Federação Académica do Porto organiza, entre os dias 17 e 21 de março, a VII Semana de Saúde e Desporto. Da iniciativa faz parte um conjunto de ações de promoção da saúde e atividade física junto da população da cidade do Porto.

### Principais objetivos:

- Promover hábitos de vida saudável na população
- Aumentar a prática de exercício físico
- Rastrear a população para doenças crónicas como diabetes, hipertensão e obesidade
- Aproximar a Academia da cidade do Porto
- Dar a oportunidade aos estudantes da academia do Porto de dinamizarem atividades viradas para a população
- Aumentar o espírito solidário da comunidade

Junto à estação de metro da Trindade, das 10h30m às 18h, serão realizadas as seguintes atividades:

- Rastreios à saúde da população
- Workshops de alimentação saudável
- Aulas desportivas



The poster features the main title 'VII SEMANA DA SAÚDE E DO DESPORTO' in large blue letters, with the dates '17 a 21 de março 2014' below it. To the right, there are logos for 'Associação de R.A.', 'LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO', 'UNIVERSIDADE DO PORTO', 'VivaFit', and 'INSTITUTO PORTUGUÊS DE SAÚDE'. At the bottom, there are three colored boxes: purple for 'RASTREIOS', orange for 'AULAS DESPORTIVAS', and yellow for 'ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL'.