

2014-05-08 12:26:23

<http://justnews.pt/noticias/treino-de-suporte-basico-de-vida-aberto-a-populacao-em-sao-joao-da-madeira>



Treino de Suporte Básico de Vida aberto à população em São João da Madeira

O Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) vai realizar, em parceria com os Centros Comerciais da Sonae Sierra, mais um treino de Suporte Básico de Vida (SBV), as habitualmente denominadas manobras de reanimação. No próximo sábado, 10 de maio, às 11h, o 8ª Avenida vai ser palco da realização de treino em SBV aberto à população, com o objetivo de ensinar a agir em caso de emergência médica.

"Sabe o que fazer caso se depare com uma vítima inconsciente? E caso seja necessário fazer compressões cardíacas e respiração boca-a-boca, está preparado para atuar?" Estas são algumas das questões levantadas pelo INEM, que recorda que "a maioria da população não está preparada para atuar em situação de reanimação cardiorrespiratória",

Participação gratuita e aberta a todos os interessados

A participação nestes treinos é gratuita e aberta à população, sendo que os cidadãos que queiram participar só precisam de comparecer nos referidos Centros Comerciais à hora marcada (11 horas).

A realização de um mass training em SBV com estas características, refere o INEM, permite assegurar a formação de vários participantes em simultâneo (que podem chegar às várias centenas) uma vez que a ação é coordenada por formadores especializados em emergência pré-hospitalar, neste caso do INEM. Os participantes são organizados em grupos e distribuídos pelos diversos formadores, sendo utilizado durante o processo de aprendizagem, um sistema multimédia, para que todos tenham a oportunidade de visualizar previamente as manobras a executar, seguindo-se a realização de exercícios práticos das manobras em manequins.

O INEM e os Centros Comerciais da Sonae Sierra "convidam todos os que queiram aprender manobras de reanimação a juntarem-se a esta iniciativa, tornando-se assim cidadãos mais sensibilizados e melhor preparados para atuar em caso de emergência médica".