

2015-10-18 19:58:22

<http://justnews.pt/noticias/ucfd-da-uls-da-guarda-o-grande-elo-do-nutricionista-no-combate-a-diabetes>

## UCFD da ULS da Guarda: O elo do nutricionista no combate à diabetes

Na Unidade Coordenadora Funcional da Diabetes (UCFD) da Unidade Local de Saúde (ULS) da Guarda, que teve início em 7 de março de 2013, a nutricionista está sempre presente na Consulta da Diabetes no hospital. Já assim o era quando se iniciou, em 1994, a consulta, numa altura em que se apostou na diferenciação do Serviço de Medicina Interna.

O contacto com os CSP, na área da diabetes, também existe desde esse ano, mas “reforçou-se com o modelo UCFD, face aos protocolos e indicadores a cumprir”, como afirma João Correia, internista e representante médico da UCFD a nível hospitalar.

A área de abrangência da UCFD é equivalente ao distrito da Guarda. Com 5518 km<sup>2</sup>, compreende 13 concelhos, nos quais funcionam 13 UCSP, uma USF e dois hospitais. Segundo os últimos dados divulgados, em julho, estavam inscritos nas unidades de saúde 151.747 utentes frequentadores, dos quais 12.931 são diabéticos.

“Atualmente, com base nestes números, é possível que a prevalência da diabetes diagnosticada seja de 8,52%, estando de acordo com os resultados do Relatório do Observatório Nacional da Diabetes”, segundo a médica de família Adriana Gonçalves, a coordenadora da UCFD.



Em entrevista à Just News, publicada no Jornal Médico de outubro, no âmbito de uma reportagem sobre a UCFD, estes dois responsáveis concordam que o modelo UCFD “permite uma maior integração entre cuidados primários e secundários”. Adriana Gonçalves refere mesmo que, “enquanto estrutura uma, passou-se de uma articulação existente para uma verdadeira integração de cuidados, ou seja, para um patamar superior.”

E acrescenta: “As UCFD são, no terreno, elementos facilitadores para a implementação do Programa Nacional da

Diabetes.” Antes da UCFD, existia o Programa Distrital da Diabetes, que se iniciou em 2000, quando foi implementada a Consulta Autónoma da Diabetes nas unidades de saúde do distrito. “Esta tipologia de prestação de cuidados foi uma mais-valia para os profissionais de saúde e para a pessoa com diabetes”, segundo Adriana Gonçalves, coordenadora da UCFD da ULS da Guarda. A coordenadora salienta ainda a importância do Rastreio da Retinopatia Diabética, que começou a ser feito em 2001 e que “então foi pioneiro a nível da zona Centro”.

Reforça ainda o papel do questionário da avaliação de risco para DM2, “uma ferramenta muito útil aplicada em consultas médicas ou de enfermagem. “Estratificar o risco, dar conhecimento do mesmo ao utente e tomar medidas adequadas a cada situação é a única forma de combate à diabetes”, afirma Adriana Gonçalves. E acrescenta: “Nas situações de hiperglicemia intermédia, muitas vezes, é suficiente a adoção de hábitos e comportamentos saudáveis para impedir ou reverter a progressão da doença.”



### **O nutricionista é presença permanente na Consulta de Diabetes**

A aposta na Nutrição tem sido constante, mesmo antes da UCFD. João Correia diz que “sempre quisemos ter um nutricionista alocado à consulta, porque a mudança na alimentação e a prática de exercício faz toda a diferença no combate à doença e às suas comorbilidades”.

Um dos problemas subjacentes ao aparecimento e ao agravamento da diabetes é o excesso de peso e a obesidade e na ULS da Guarda 90% dos diabéticos têm este problema de saúde e necessitam mudar o seu estilo de vida. “Esta é mais uma razão para se investir no papel do nutricionista, porque estamos a falar de pessoas que, durante anos, tiveram uma vida de excessos e sedentária que levou a excesso ponderal e a várias perturbações no metabolismo que, por sua vez, alteraram a ação da insulina”, explica João Correia.



A versão completa da reportagem pode ser lida no Jornal Médico de outubro, editado pela Just News, e inclui declarações de outros responsáveis (Celina Félix, do Serviço de Alimentação, Nutrição e Dietética da ULS Guarda; Cristina Cruz, representante da Enfermagem nos CSP; Maria do Carmo Carvalho, enfermeira e membro da equipa da consulta hospitalar desde o seu início, em 1994; e José Valbom, representante da Saúde Pública da UCFD).