

2025-11-26 15:00:23

<http://justnews.pt/noticias/uls-arco-ribeirinho-cria-equipa-comunitaria-de-saude-mental-da-moita>



## **ULS Arco Ribeirinho cria Equipa Comunitária de Saúde Mental da Moita**

A Unidade Local de Saúde do Arco Ribeirinho (ULSAR) acaba de anunciar que está a "apostar no reforço dos Cuidados de Saúde Mental junto da população", através da criação da Equipa Comunitária de Saúde Mental da Moita, na sequência de uma candidatura submetida ao PRR- Plano de Recuperação e Resiliência.

Esta candidatura, num valor de investimento total de 177 mil euros, incluiu a contratação de Recursos Humanos e a aquisição de uma viatura elétrica. A equipa iniciou agora funções nas instalações da Unidade de Saúde da Baixa da Banheira.

Com a deslocalização desta equipa para o concelho da Moita, a ULSAR pretende "melhorar a resposta junto da comunidade, reforçar a capacidade do Serviço Nacional de Saúde (SNS) face às mudanças demográficas e epidemiológicas do país e assegurar o acesso a Serviços de Saúde Mental de qualidade".

Esta descentralização visa ainda "prestar cuidados de maior proximidade à comunidade, utentes e famílias; reduzir o impacto das perturbações mentais e contribuir para a promoção da Saúde Mental das populações".



Gláucia Lima

### **Uma valência que permite "Saúde Mental mais inclusiva, digna e acessível"**

De acordo com a diretora do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental, Gláucia Lima, o concelho da Moita "é o segundo concelho da nossa área de influência com mais utentes e podemos assim criar uma resposta com maior proximidade nesta área geográfica".

Desta forma, ao estar mais perto da comunidade, a responsável refere que “permite-nos compreender melhor as suas necessidades, intervir de forma mais eficaz e reforçar o nosso compromisso com uma Saúde Mental mais inclusiva, digna e acessível”.

E acrescenta: "Acreditamos que esta equipa será essencial para melhorar o bem estar da população e garantir respostas de qualidade aos utentes e às suas famílias."

A equipa é constituída por 2 Psiquiatras, 2 Enfermeiras, 1 Psicóloga, 1 Assistente Social, 1 Terapeuta Ocupacional, 1 Assistente Técnica e 1 Técnico Auxiliar de Saúde. Para além das Consultas Médicas e das Consultas de Psicologia, A ULSAR anuncia que serão disponibilizados tratamentos de enfermagem da área da Psiquiatria, sessões de Terapia Ocupacional individual e de grupo e sessões de Musicoterapia.