

2026-02-11 15:27:23

<http://justnews.pt/noticias/uls-sao-jose-abre-primeiro-centro-de-prevencao-e-funcionalidade-do-sns>



ULS São José abre primeiro Centro de Prevenção e Funcionalidade do SNS

Já se encontra em funcionamento o Centro de Prevenção e Funcionalidade da ULS São José, considerado pela unidade como "uma resposta pioneira a nível nacional que concentra, num único espaço, técnicas de rastreios, diagnóstico, consultas e intervenção terapêutica". Localizada na Unidade de Saúde de Sapadores, a unidade reforça a atuação dos Cuidados de Saúde Primários, com o objetivo de promover uma melhoria da funcionalidade ao longo da vida.

Na área dos rastreios e diagnóstico, o centro disponibilizará respostas em Cardiopneumologia (espirometria, monitorização ambulatória da pressão arterial e eletrocardiograma), rastreio de retinopatia diabética e rastreio visual infantil, com enfoque na deteção precoce.

No âmbito das consultas e intervenção terapêutica, integrará as áreas da Nutrição, com consultas individuais e programas comunitários da Terapia Ocupacional, com avaliação funcional e intervenção em atividades da vida diária da Terapia da Fala, em articulação com a Saúde Escolar e com apoio à referenciação hospitalar da Audiologia e da Consulta Ortóptica, dedicada ao rastreio e seguimento.

O centro assegurará ainda resposta em Fisioterapia, incluindo reabilitação músculo-esquelética e exercício terapêutico, bem como telerreabilitação, com intervenção na reabilitação funcional respiratória.



Rosa Valente de Matos

Um "impacto direto na funcionalidade" dos utentes

"Este centro é mais um exemplo da aposta que temos vindo a fazer no trabalho em proximidade e na intervenção

na comunidade", afirma Rosa Valente de Matos, presidente do Conselho de Administração da ULS São José.

Na sua opinião, ao reforçar o acesso e a integração de cuidados, "vamos ter um impacto direto na funcionalidade e na qualidade de vida dos nossos utentes. Acreditamos que este deve ser o caminho para um Serviço Nacional de Saúde mais próximo e mais sustentável".

A referência dos doentes para esta unidade é efetuada a partir dos Cuidados de Saúde Primários. Numa primeira fase, o Centro de Prevenção e Funcionalidade funcionará de segunda a sexta-feira, das 08h00 às 16h00, estando previsto o alargamento do horário até às 20h00, quando o centro se encontrar em pleno funcionamento, com todas as respostas disponíveis.