

2015-03-24 12:52:00

<http://justnews.pt/noticias/universidade-de-coimbra-lanca-curso-de-elearning-para-cuidadores-na-area-do-envelhecimento>

## **Universidade de Coimbra lança curso de e-learning para cuidadores na área do envelhecimento**

A Universidade de Coimbra (UC) vai realizar o primeiro curso de ensino a distância sobre a temática do envelhecimento dirigido à população em geral, nomeadamente a cuidadores de idosos, e a profissionais na área de saúde.

A coordenação da formação, que reúne 20 conceituados especialistas, é da responsabilidade dos docentes Anabela Mota Pinto e Manuel Veríssimo e do investigador João Malva.

Com o título "Envelhecimento Ativo e Saudável – Orientações para melhor gestão na Saúde e na Doença", o curso encontra-se dividido em 3 módulos: o módulo estruturante (conceitos fundamentais do processo do envelhecimento), o módulo dos pilares interdisciplinares (médico, cuidador e tecnologia) e o módulo do cuidador (promove as boas práticas do tratamento do idoso).

Os temas, em linguagem acessível para não especialistas, "cruzam diversas áreas do saber realçando a importância do indivíduo, da sociedade, das escolhas de estilo de vida e da compreensão do envelhecimento no contexto biológico, psicológico e de saúde para a otimização do percurso de vida que proporciona estratégias de prevenção da fragilidade bem como do declínio físico e cognitivo", explicam os coordenadores.

Serão igualmente "partilhadas experiências práticas formativas de competências na área dos serviços clínicos integrados com particular interesse para a gestão da doença crónica e diversas condições que limitam a independência funcional do cidadão idoso".

A temática do Envelhecimento inspira o consórcio Ageing@Coimbra e a parceria Europeia de Inovação para o Envelhecimento Ativo e Saudável e foi de importância nuclear para o reconhecimento de uma Região Europeia de Referência (Centro de Portugal).

O curso, com candidaturas a decorrer até ao próximo dia 31 de março, realiza-se de 21 de abril a 30 de junho 2015, equivalente a um total de 81 horas de trabalho. Pode ser consultada mais informação em: [www.ed.uc.pt](http://www.ed.uc.pt).