

2016-06-04 18:47:07

<http://justnews.pt/noticias/usf-terras-de-santa-maria-organiza-amanha-a-8a-caminhada-pelo-coracao>

## **USF Terras de Santa Maria organiza, amanhã, a 8.ª Caminhada pelo Coração**

Porque "os adultos mais velhos devem ser ativos todos os dias para manter a sua saúde", a Unidade de Saúde Familiar (USF) Terras de Santa Maria organiza amanhã, domingo, a 8.ª Caminhada pelo Coração. A iniciativa, de periodicidade anual, tem início às 9h00 e está aberta a toda a população. O local de encontro são as instalações da própria unidade.



Criada em dezembro de 2007, a USF Terras de Santa Maria tem, como missão, "prestar cuidados centrados no utente ao longo do seu ciclo de vida, promovendo a saúde, prevenindo e reabilitando a doença, garantindo a acessibilidade, a articulação e a integração de cuidados".

Assume igualmente o compromisso de "apostar na investigação, através da formação contínua de profissionais e na formação pré e pós graduada, numa dinâmica de inovação permanente".