

2014-02-18 18:24:41

<http://justnews.pt/noticias/vi-feira-da-protecao-civil-de-matosinhos-com-rastreios-gratuitos>

VI Feira da Proteção Civil de Matosinhos com rastreios gratuitos

Tendo como lema "Todos os caminhos vão dar à proteção, saiba como agir quando todo o cuidado for pouco", a VI Feira da Proteção Civil de Matosinhos realiza-se entre os dias 21 de fevereiro e 2 de março de 2014, no NorteShopping. A iniciativa realiza-se no âmbito do Dia Internacional da Proteção Civil, que se assinala a 1 de março, e inclui um vasto conjunto de rastreios gratuitos.

De acordo com a Câmara Municipal de Matosinhos (CMM), entidade promotora do evento, "incêndios, prevenção rodoviária, segurança, matérias perigosas e saúde são as temáticas que irão dinamizar uma série de atividades que pretendem sensibilizar a população em geral para o trabalho desenvolvido pela Proteção Civil, no município de Matosinhos, com vista à sensibilização para a segurança e proteção dos cidadãos".

Segundo o presidente da CMM, Guilherme Pinto, "esta iniciativa assume um papel fundamental ao colocar a comunidade escolar e a população em geral em contacto com as várias instituições que desempenham um papel importante na proteção e segurança dos cidadãos. Por outro lado, assume também função pedagógica, ajudando todos a perceber o que fazer numa altura de perigo como estas que aqui irão ser retratadas".

Entre as várias atividades previstas, no dia 1 de março realiza-se, às 17:00 horas, na FNAC, uma palestra dinamizada pela Unidade Local de Saúde de Matosinhos com o INEM, subordinada ao tema "Esteja atento aos sinais de enfarte e AVC".

Rastreios gratuitos

Durante 10 dias dezenas de profissionais de saúde das mais diversas áreas – desde a Nutrição, passando pelo Otorrino, Imunoalergologia, Pediatria, Ginecologia ou Podologia - vão estar ao dispor de todos os visitantes da Feira, com o intuito de dar resposta às mais variadas questões do dia-a-dia, rastreando e sensibilizando para alguns dos problemas mais comuns de toda a população.

Para além dos rastreios Oftalmológicos, de Função Respiratória, Testes Cutâneos de Alergia, rastreios de Podologia, Cardiovascular e Melanoma, os profissionais da CUF vão ainda ensinar as técnicas mais correctas de apalpação mamária e sensibilizar para os benefícios de uma alimentação saudável, para miúdos e graúdos.

Para os mais pequenos, os profissionais apostam nas sessões "Aprender a lavar os dentes" e "Aprender a lavar as mãos", como pontos de partida, numa tenra idade, para hábitos de higiene mais correctos.

PROGRAMA:

21 de fevereiro

10h30-12h30 | Ensino da auto apalpação da mama (tenda CUF)

14h00-20h00 | Ensino da auto apalpação da mama (tenda CUF)

14h00-16h30 | Rastreio Cardiovascular (espaço CUF)

22 de fevereiro

14h30-19h00 | Rastreio Oftalmologia (espaço CUF)

21h30 – Palestra "Hoje vamos falar da Glândula Mamária" | Fleming de Oliveira | FNAC

22h00 – Palestra “Sono ao volante” em parceria com GNR | Marta Gonçalves | FNAC

23 de fevereiro

10h30-13h00 | Ensino da auto apalpação da mama (tenda CUF)

24 de fevereiro

10h00-12h30 | Rastreio Oftalmologia (espaço CUF)

10h30-13h00 | Ensino da auto apalpação da mama (tenda CUF)

16h00-19h30 | Ação Lavar as Mãos (espaço CUF)

17h00-20h00 | Rastreio Podologia (espaço CUF)

18h00-19h30 | Ensino da auto apalpação da mama (tenda CUF)

25 de fevereiro

10h00-12h30 | Ação Lavar as Mãos (espaço CUF)

10h30-12h30 | Ensino da auto apalpação da mama (tenda CUF)

15h00-19h30 | Ação Lavar as Mãos (espaço CUF)

17h00-20h00 | Ação Alimentação Colorida (espaço CUF)

17h00-20h00 | Rastreio Oftalmologia (espaço CUF)

18h00-19h30 | Ensino da auto apalpação da mama (tenda CUF)

26 de fevereiro

10h00-13h00 | Rastreio Cardiovascular (espaço CUF)

10h30-12h30 | Ensino da auto apalpação da mama (tenda CUF)

18h00-19h30 | Rastreio Alergias (espaço CUF)

18h00-19h30 | Ensino da auto apalpação da mama (tenda CUF)

27 de fevereiro

10h00-12h30 | Rastreio Oftalmologia (espaço CUF)

17h00-20h00 | Ação Alimentação Colorida (espaço CUF)

18h00-19h30 | Ensino da auto apalpação da mama (tenda CUF)

20h00-23h00 | Rastreio Cardiovascular (espaço CUF)

28 de fevereiro

10h00-11h30 | Rastreio Cardiovascular (espaço CUF)

10h30-12h30 | Ensino da auto apalpação da mama (tenda CUF)

18h00-19h30 | Ensino da auto apalpação da mama (tenda CUF)

01 de março

10h00-20h00 | Rastreio Cardiovascular (espaço CUF)

10h00-12h30 | Ação Alimentação Colorida (espaço CUF)

14h00-19h30 | Ação Lavar as Mãos (espaço CUF)

16h00-20h00 | Ação Alimentação Colorida (espaço CUF)

02 de março

10h00-12h30 | Ação Alimentação Colorida (espaço CUF)

16h00-20h00 | Ação Alimentação Colorida (espaço CUF)

O espaço CUF está disponível para o público todos os dias da Feira, durante o horário de abertura da zona comercial. Todos os rastreios e ações de sensibilização são gratuitos e não necessitam de inscrição.